

Witajcie Biedronki i Pszczółki! Mamy nadzieję, że macie dziś dużo energii do pracy. Czeka nas dużo ruchu , ale również spora porcja zadań do wykonania.

Powodzenia!

Zadanie 1.

Na rozgrzewkę wykonaj kilka ćwiczeń. Pamiętaj, aby liczyć powtórzenia!

- 3 podskoki
- Krążenie ramion – prawa ręka 4 razy
- Krążenie ramion – lewa ręka 4 razy
- Pajacyki – 5 razy
- Krążenie tułowia (krążenia biodrami) – 6 razy
- 5 przysiadów

Zadanie 2.

Czas na trochę ruchu do muzyki. Na pewno pamiętacie ten taniec z przedszkola.

Do dzieła ☺ <https://www.youtube.com/watch?v=e4VZOtbUv9s>

Zadanie 3.

Zapewne macie ochotę na coś trudniejszego. Ciekawe, czy uda ci się wykonać

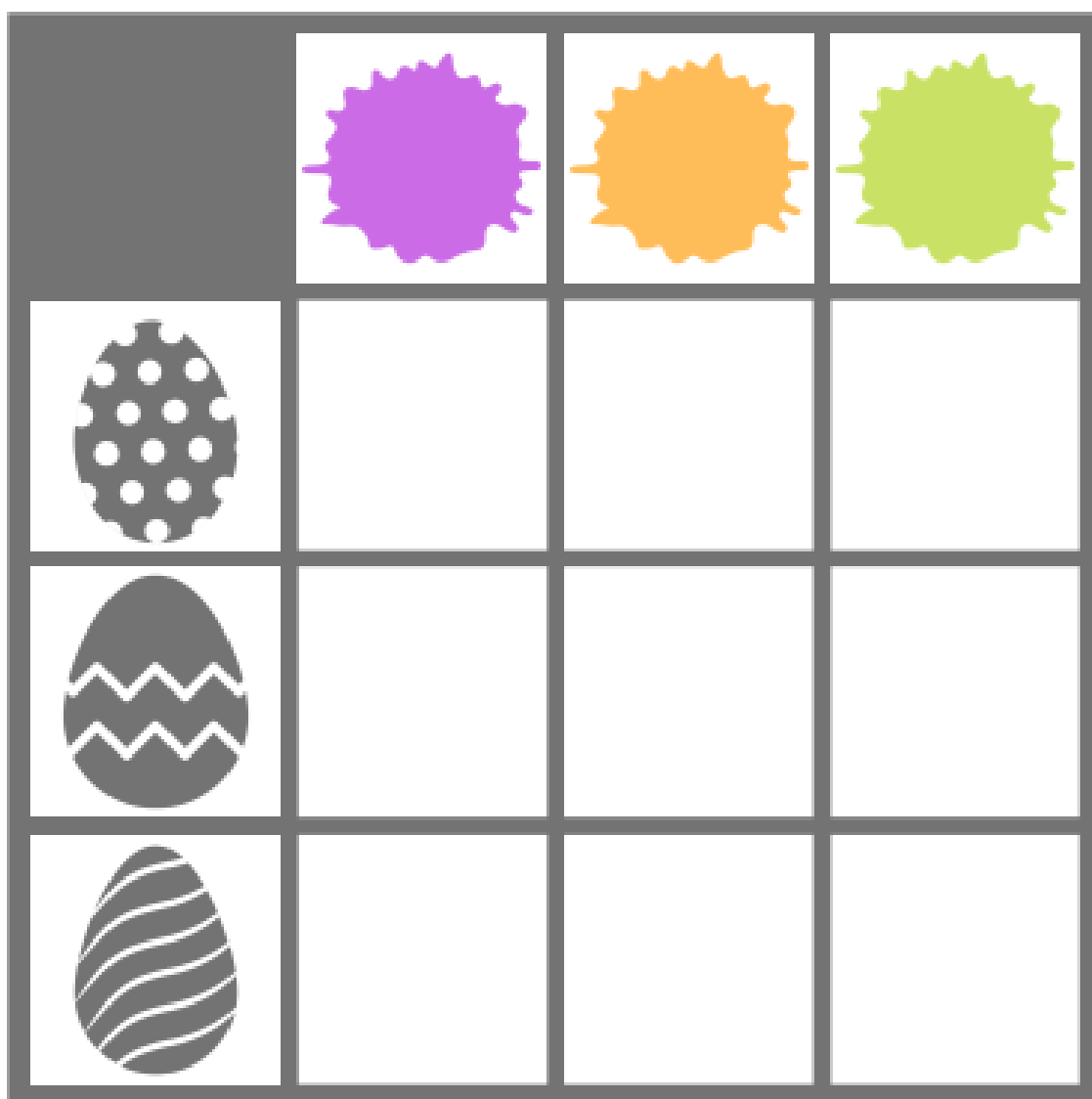
wszystkie te ćwiczenia? <https://www.youtube.com/watch?v=Do1wfYB48PI>

Zadanie 4.

Teraz połóż się wygodnie na plecach, zamknij oczy i wyobraź sobie że leżysz na plaży, w ciepłym słońeczku i słyszysz szum morza... Odpocznij kilka minut po ćwiczeniach, aby nabrać siły na dalsze zadania.

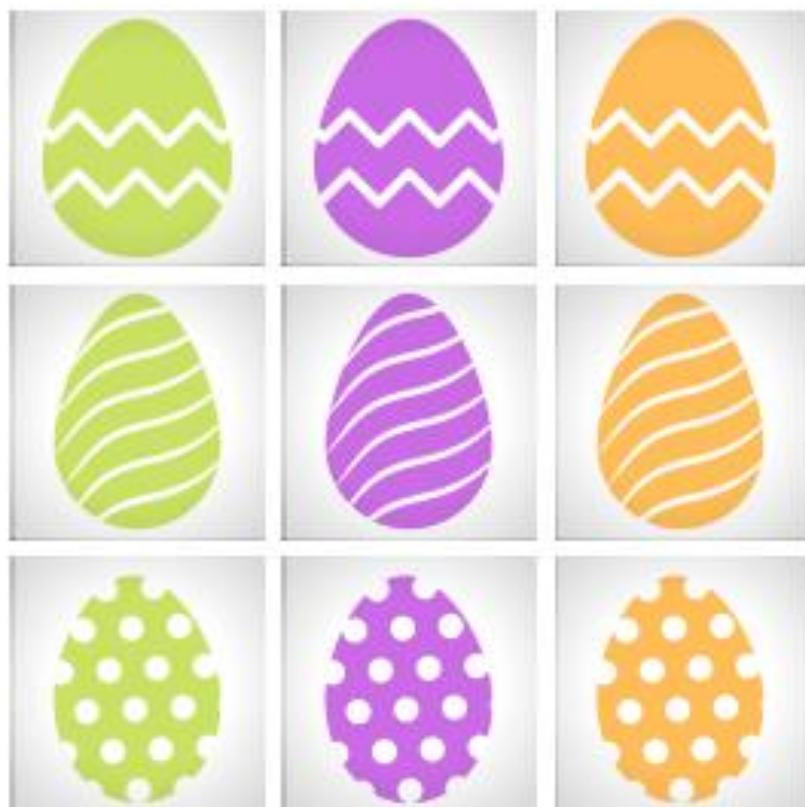
Zadanie 5. Wytnij pisanki i przyklej je w odpowiednie miejsca.

Dopasuj pisanki





Wytnij

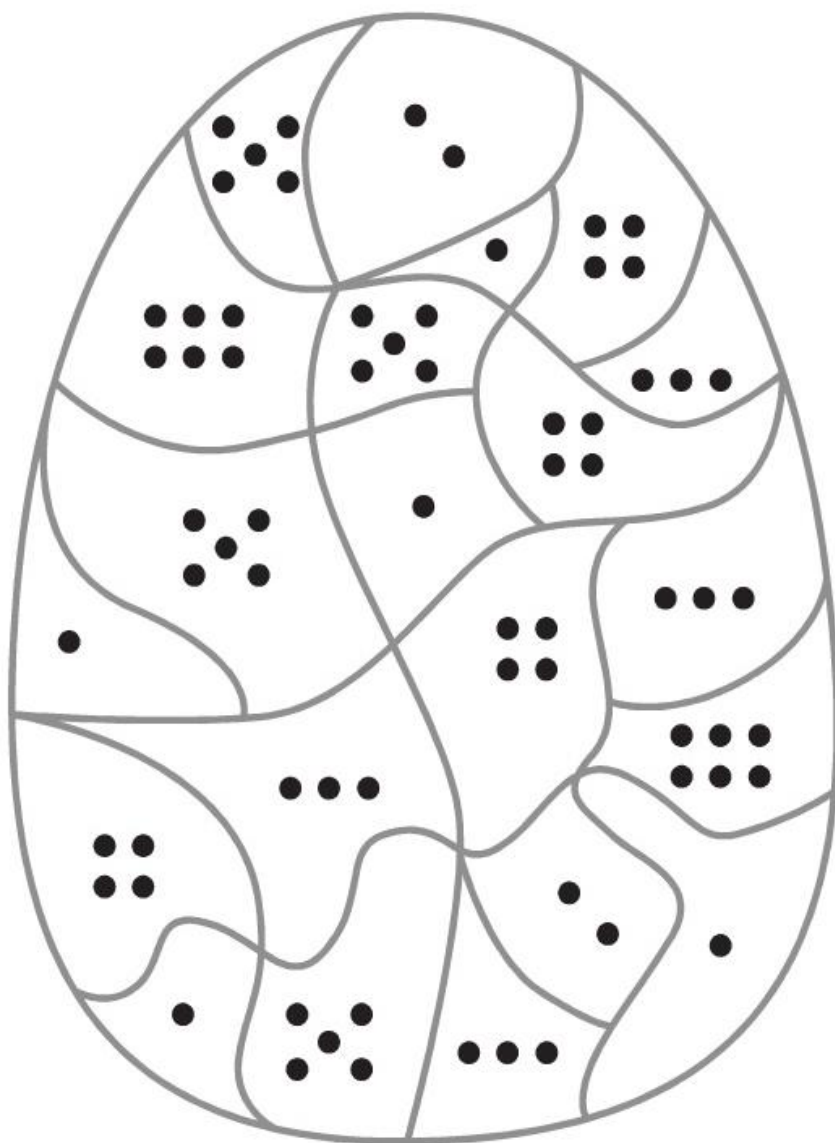


Zadanie 6. Pszczółki mogą dodatkowo zapisać cyfry

Znajdź i policz.



Zadanie 7. Pokoloruj



Zadanie 8. Labirynt ☺

